

# 働くひとの筋骨格系健康セミナー

筋骨格系疾患とは、筋肉、腱、そして神経などに生じる痛みを伴った疾患のことをいいます。職場での作業が、反復的、継続的に不自然な姿勢で行われる場合、このような疾患が発生する確率が高くなります。

特徴的な疾患が発生する仕組み、そして予防対策と治療について学ぶ、筋骨格系健康セミナーをウェブで開催します。具体的な事例や、当事者の体験談、そして経験豊富な専門医の解説を交えながら行ないます。皆さんどうぞご参加下さい。

## 今回のテーマは

### 「介護労働者の腰痛対策」



報告： 介護施設の労働実態について

講師： 三橋 徹 医師（田島診療所所長）

日時： 9月4日（月）19時30分～21時

参加費： 無料 / オンライン開催

#### 参加方法

参加を希望される方は、下記の連絡先にお申し込み下さい。また、右記のQRコードを読み込むことで申込みフォームにアクセスできます。

事務局で受付後、ZOOMのIDとパスワードをメールにてお知らせします。



#### 【問合せ先】

##### ■関西労働者安全センター

〒550-0001 大阪市西区土佐堀 1-6-3 J A M西日本会館 5階 市民オフィス内  
TEL：06-6476-8220 FAX：06-6476-8229 E-mail：info@koshc.jp

##### ■NPO 法人ひょうご労働安全衛生センター

〒650-0026 神戸市中央区古湊通 1-2-5 DAIEI ビル 3階  
TEL：078-382-2118 FAX：078-382-2124 E-mail：npo-hoshc@amail.plala.or.jp